



Cristina Álvarez, médica de atención primaria, sabe de lo necesario que es poner en práctica todas sus **recomendaciones** y cómo los **programas** de la Escuela Asturiana de Cuidados contribuyen a que así sea.

[Descúbrelo en nuestra web](#)

Ella los conoce desde la experiencia y ha podido constatar su conveniencia: Ve cómo con las estrategias y conocimientos que se adquieren en las distintas sesiones, sus pacientes ganan confianza en el cómo cuidarse. Tras sus consultas, o tras las visitas médicas, sabe que con los Programas, sus pacientes tienen **nuevas herramientas** que refuerzan su tarea.



Hablamos de una nueva forma de entender la salud donde las personas, bien informadas y más conscientes de sus capacidades, toman decisiones y adquieren nuevos hábitos que las fortalecen.



A los profesionales: os animamos a conocernos, a recomendar los programas de la Escuela Asturiana de Cuidados y, por supuesto, a participar en ella.

Conoce la Escuela

Otros profesionales de la salud nos lo cuentan también. Descubre más testimonios en la web.



**“En estos talleres se habla de salud y autocuidado, de descubrir el potencial de las personas y la comunidad” - Ana González**



**“Al compartir en grupo, nace la conexión: las personas cambian y se sienten más capaces” - Raquel Vázquez**

**Síguenos en nuestras redes sociales**



Escuela Asturiana de Cuidados  
Calle Ciriaco Miguel Vigil, 9, 33005, Oviedo

Recibiste este correo porque estás suscrito a nuestra newsletter

[Cancelar  
suscripción](#)