

Cómo escoger la silla de ruedas

Es fundamental que la silla se adapte a la persona, no la persona a la silla

DIMENSIONES DE LA SILLA

El ancho del asiento debe medir entre 2 y 4 cm más que la cadera

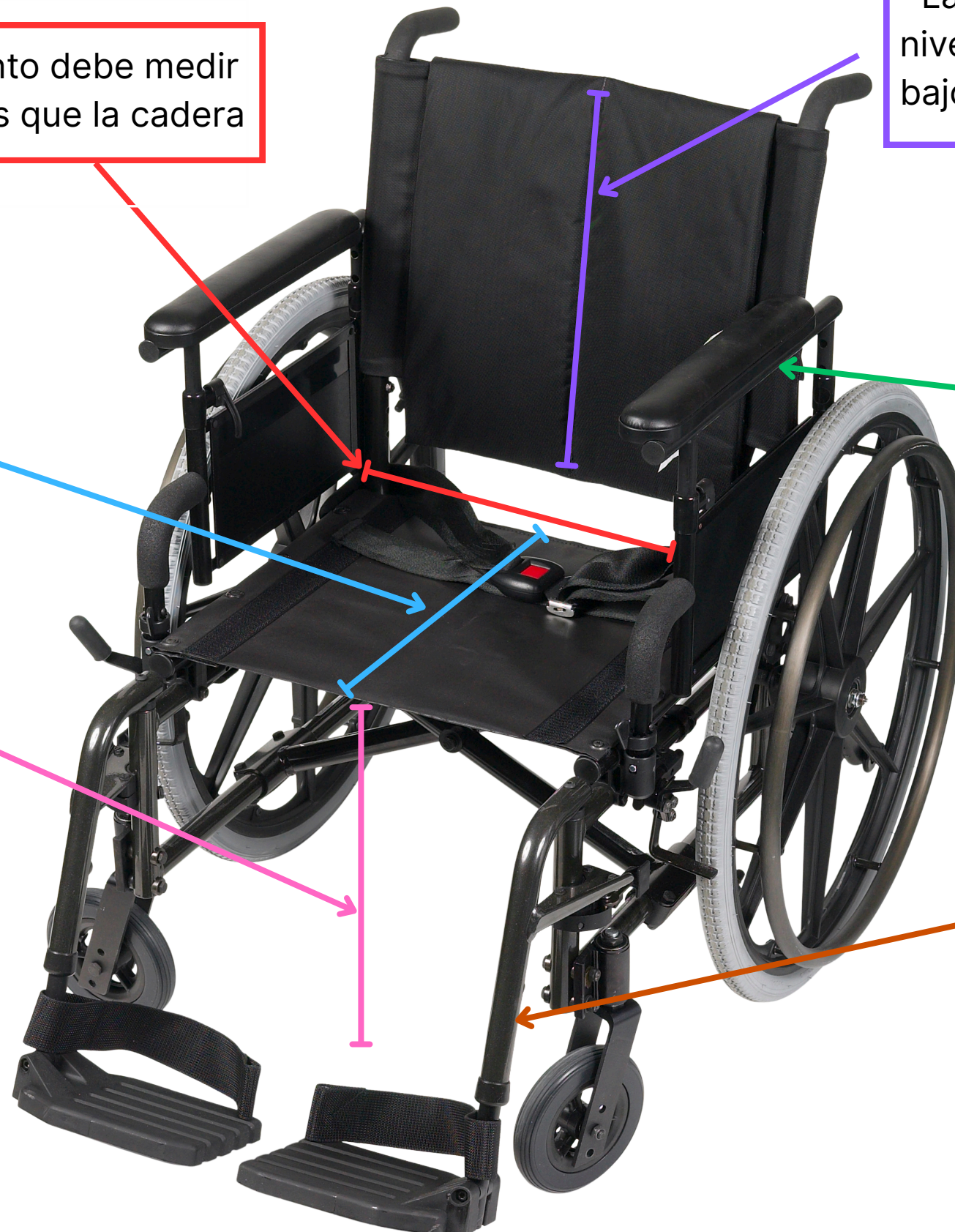
La profundidad del asiento debe ser 3-4 cm mas corta que la longitud de los muslos

La distancia del asiento al suelo debe permitir que los pies se apoyen completamente a la hora de hacer la transferencia

La altura del respaldo dependerá del nivel de soporte necesario, cuanto más bajo sea, proporcionará menos soporte

Los reposabrazos deben ser regulables en altura y extraíbles o abatibles para facilitar las transferencias laterales

Los reposapiés deben ser abatibles y extraíbles para facilitar las transferencias, además de regulables en altura.



SILLAS MANUALES

Requieren que la persona que la utiliza o un acompañante la impulse. Las más ligeras son las de aluminio o titanio.



Si la persona puede autopropulsarse, lo ideal son las sillas de rueda grande y con aros. Este tipo de silla también supera mejor los obstáculos en exteriores



Las sillas de rueda trasera pequeña son mas recomendables para interiores porque son más estrechas y resultan más cómodas para que las propulse otras personas



Las sillas de uso exclusivamente domiciliario son más ligeras y manejables para facilitar la labor a las personas cuidadoras. Algunas de ellas tienen incluso un inodoro incorporado

SILLAS ELÉCTRICAS

Son ideales para personas con poca fuerza en los miembros superiores o que se fatigan con facilidad para darles más independencia. Algunas incluyen funciones especiales como la bipedestación que ayuda a la persona usuaria a ponerse en pie o la elevación del asiento, que suben el asiento verticalmente para por ejemplo acceder a superficies elevadas. Existen sillas que dan la opción de ser manejadas por la persona cuidadora



SILLAS CON CARACTERISTICAS ESPECIALES



Sillas neurológicas o de posicionamientos: para personas que requieren mayor control postural, pudiendo llevar incluso reposacabezas



Sillas plegables. Pueden ser manuales o eléctricas y son fundamentales si necesitamos transportarla en un coche



Sillas deportivas: diseñadas específicamente para deportes como el baloncesto y el tenis, son ultraligeras, rígidas y muy estables



Sillas para terrenos especiales: adaptadas a terrenos específicos como la playa, con ruedas más anchas para que no se hundan en la arena



Los scooters no se consideran sillas de ruedas, pero constituyen una ayuda a la movilidad para personas con dificultades para desplazarse y contribuyen a aumentar su independencias