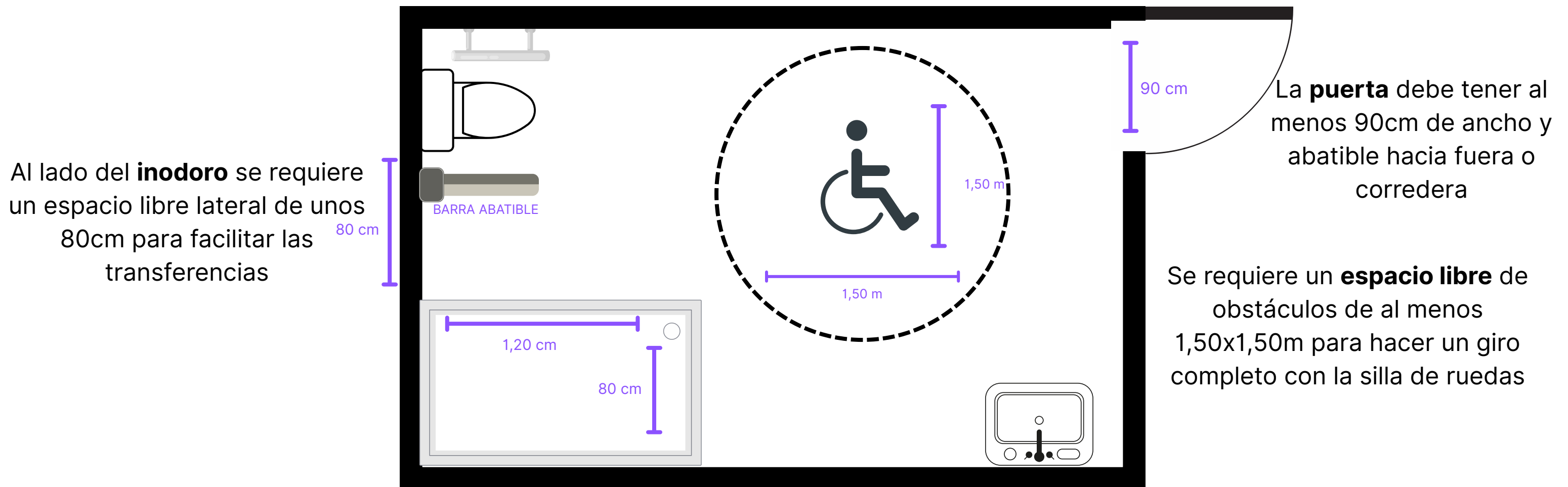


Cómo es el baño accesible

DIMENSIONES

Si accedemos al baño con una silla de ruedas es muy importante disponer de espacio para maniobrar, tanto si es autopropulsada como si la maneja la persona cuidadora



La medida mínima del **plato de ducha** es 80x1,20 cm y debe estar a ras del suelo, sin bordillos ni rebordes. El material debe ser antideslizante. No es recomendable la instalación de mampara porque dificulta el acceso y la ayuda para el aseo.

La altura del **lavabo** no debe superar los 85 cm y debe dejar un hueco libre debajo de al menos 70 cm de alto y 60 cm de fondo para que entre la silla de ruedas. El espejo debe ser orientable y a un máximo de 80 cm del suelo.

SUELO



El suelo del cuarto de baño debe ser antideslizante para prevenir caídas, y debemos evitar el uso de alfombrillas. Los pisos de vinilo y caucho son los más adecuados. Otra opción es el uso de líquidos antideslizantes para suelos

GRIFOS



Los grifos deben ser monomando y de caño largo para facilitar la apertura, cierre y regulación del agua. Es recomendable que tengan termostato para prevenir las quemaduras

LAS BARRAS DE APOYO

Son los dispositivos donde poder agarrarse para favorecer la seguridad y prevenir las caídas. Deben colocarse de manera segura atornilladas a la pared. Existen diferentes tipos:



BARRAS FIJAS DE PARED Y SUELO



BARRAS DE PARED ANGULADAS



BARRAS ABATIBLES



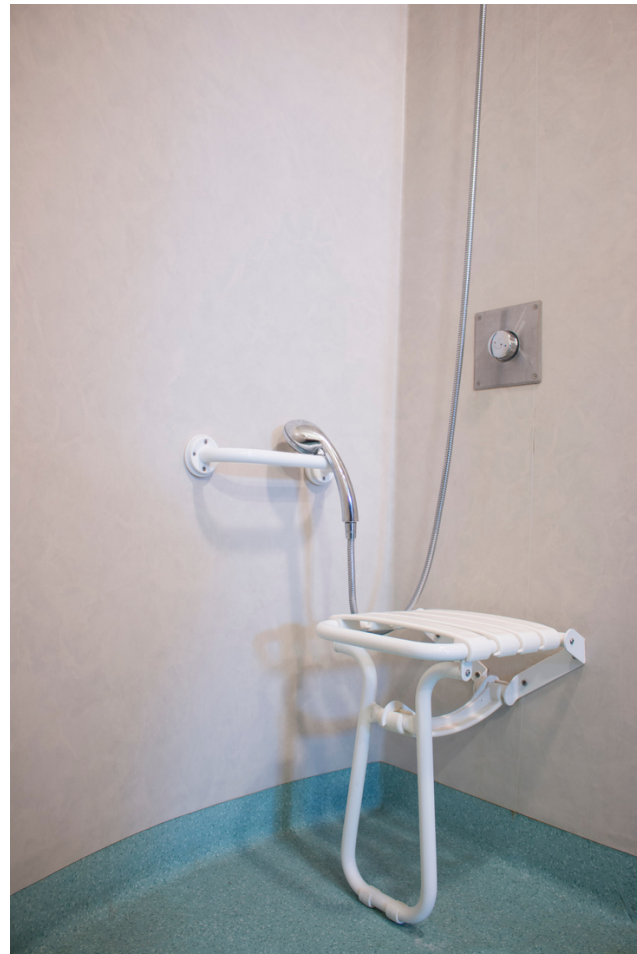
BARRAS ABATIBLES DE PARED Y APOYO EN EL SUELO



BARRAS DE PARED RECTAS

SILLAS DE DUCHA

Son de gran ayuda para realizar el aseo con mayor comodidad y prevenir accidentes. Existen diferentes modelos



Asiento abatible de pared:
Asiento que se fija a la pared de la ducha y se puede plegar cuando no esté en uso



Silla de ducha con respaldo y reposabrazos: Ofrece un soporte integral. Es importante que los tacos de las patas sean anchos y con sujeción de ventosa



Silla de ducha con ruedas:
Permite trasladar a la persona a la ducha minimizando las transferencias. Durante el aseo las ruedas deben permanecer frenadas

AYUDAS PARA REALIZAR EL ASEO EN BAÑERA

Son ayudas muy útiles cuando no podemos colocar una ducha. Permiten realizar el aseo con mayor comodidad y minimizando los riesgos



Banco de transferencia para bañera: Se colocan dos patas dentro de la bañera y las otras dos fuera para salvar el borde de la bañera sin riesgo, deslizándose la persona por encima del banco



Silla giratoria para bañera: El mecanismo giratorio permite que la persona se siente fuera de la bañera y girando el asiento se introduzca en el interior

ALZAS PARA INODORO



Sirven para elevar el asiento del inodoro para facilitar el sentarse y levantarse a personas con dificultades en su movilidad. Existen distintos modelos en función del tipo de sujeción.